

『アミコ通信』は、医療法人慈心会グループの『グループホーム』が作る新聞です。
各ホームでの活動内容を、ご家族の皆様にも年2回に分けてお伝えします。

【医療法人 慈心会グループ】

医療法人慈心会

アミライフ・湯の里
*有料老人ホーム(34床)
*ショートステイ(20床)
*デイサービス
大阪市東住吉区湯里
5丁目19番8号

アミライフ・巽の里
*有料老人ホーム 52床
*ショートステイ 20床
*デイサービス
大阪市生野区巽北
4丁目10番22号

アミライフ・林寺
*グループホーム3ユニット
*小規模多機能型居宅介護

アミライフ・東住吉
*グループホーム
*デイサービス

あびこ病院
*通所リハビリ
大阪市住吉区我孫子
3丁目3番20号

アミコ
愛・あい・清水丘
*訪問看護ステーション
*ケアプランセンター
*デイサービス
大阪市住吉区清水丘
3丁目14番2号

アミコ
愛・あい・東加賀屋
*ショートステイ
*デイサービス
大阪市住之江区東加賀屋
1丁目11番15号

アミコ
愛・あい・大領
医療法人慈心会
グループホーム

アミコ
愛・あい・清水丘
*訪問看護ステーション
*ケアプランセンター
*デイサービス
大阪市住吉区清水丘
3丁目14番2号

アミコ
愛・あい・東加賀屋
*ショートステイ
*デイサービス
大阪市住之江区東加賀屋
1丁目11番15号

アミコ
愛・あい・大領
医療法人慈心会
グループホーム

アミコ
愛・あい・清水丘
*訪問看護ステーション
*ケアプランセンター
*デイサービス
大阪市住吉区清水丘
3丁目14番2号

アミコ
愛・あい・東加賀屋
*ショートステイ
*デイサービス
大阪市住之江区東加賀屋
1丁目11番15号

アミコ
愛・あい・大領
医療法人慈心会
グループホーム

28年3月オープン予定

アミライフ・鶴見
グループホーム
小規模多機能型居宅介護
阪市鶴見区今津北2丁目

アミコ
京阪奈介護サービス 有限会社
アミライフ・桜ヶ丘
*グループホーム
*デイサービス
*ケアプランセンター
*ケアサービス
奈良県生駒市桜ヶ丘3番57号

アミコ通信

～笑顔・信愛・憩い～

第15号
2016年1月発行
アミコ株式会社
<http://abikocare.co.jp>
アミコグループホーム

アミライフ・林寺



9月1日にオープンしました。
現在、入居者様は7名で、和気藹々と楽しく過ごして下さっています。
毎日の日課として日々の生活のお手伝いを、職員と一緒にして下さい、天気の良い日には散歩に出かけています。

***** クリスマス会 *****



12月22日に初めてのクリスマス会をしました。
ささやかなプレゼントですが、皆さん喜んで下さいました。
来年はもっと入居者様が増えていると思うので、盛大にできればと思っています。



誕生日会



1月2日、唯一男性入居者の誕生日会をしました。88歳になられました。
プレゼントはパジャマにしました。
お元気で一年が過ぎますように願っております。



HAPPY BIRTHDAY

<p>アミコ株式会社 本社 大阪市住吉区我孫子東2丁目4番27号 ロイヤルハイ츠あびこ7階 TEL 06(6696)5002</p>	<p>●アミライフ・東住吉 〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田6丁目2番24号 TEL 06(6769)1513</p> <p>●いこいの守・東住吉 〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田7丁目12番32号 TEL 06(6797)7677</p> <p>●いこいの守・堺 〒599-8271 堺市中区深井北町3500番地 TEL 072(276)3833</p> <p>●アミライフ・住之江 〒559-0013 大阪市住之江区御崎7丁目11番26号 TEL 06(6682)1201</p> <p>●アミライフ・林寺 〒544-0023 大阪市生野区林寺2丁目25番15号 TEL 06(6719)8077</p>
<p>アミコ京阪奈介護サービス有限会社</p>	<p>●アミライフ・桜ヶ丘 〒630-0211 奈良県生駒市桜ヶ丘3番57号 TEL 0743(74)9924</p>
<p>医療法人慈心会</p>	<p>●愛・あい・大領 〒558-0001 大阪市住吉区大領5丁目5番24号 TEL 06(4700)8233</p>



7月7日は七夕の節句です。

皆さん思い思いの願い事を書いた短冊を笹に飾り付け、記念撮影。願い事が叶うと良いですね！

お昼は、そうめん・天ぷら・ちらし寿司を楽しみました。

夏祭り



8月22日、1フロアを縁日風に模様替え。魚釣りや玉入れのゲームで点数を稼いで、屋台で「買い食い」です。皆さん、たこ焼きや焼きそばに舌鼓を打っておられました。



敬老会

9月20日、御家族さんもお招きしての敬老会を催しました。

デイサービスのフロアをお借りして、ゲームやダンスなどのプログラムが繰り広げられました。

息子さん、娘さん、お孫さんたちに囲まれて、皆さん楽しいひとときを過ごされました。



10月下旬から11月上旬にかけて、いくつかのグループに分かれて外食に出掛けました。

回転寿司屋さんでは普段とは違った雰囲気を楽しみ、どんどん増えていくお皿に満面の笑みです。



クリスマス会

あっという間にもう12月。今年の行事の締めくくりはクリスマス会です。

スタッフ手作りのたこ焼きとおにぎりで腹ごしらえをして、リンボーダンスで腹ごなしをした後は、ユニット対抗のボーリング大会です。施設の床をレーン代わりに、本物のボールを豪快に転がしてピンを狙います。

さて、どっちが勝ったでしょう？

運動の後はイチゴのショートケーキで糖分補給(?)です。

今年も無事すべての行事を終えることができました。反省点など多々ありますが、来年に活かして行けるようスタッフ一同頑張りたいと思います。



夏祭り



7月末、夏祭りを行いました。お昼は一階に皆様集まり、おにぎり・唐揚げ・フランクフルト等々、お祭りの屋台のように並び、それぞれが選んで食べて頂き、

外では何回かに分けて流しそうめんを行いました。昼食後は、スタッフを交えカラオケ大会、スイカ割りを楽しみ笑顔の絶えない楽しい行事となりました。



敬老会

9月、敬老会を行いました。

この日は来て頂いたボランティアさんのハーモニカ演奏に合わせて様々な歌を唄い、家族様とスタッフも一緒に参加し、フロア対抗の運動会を行いました。種目はスプーンリレー・パン食い競争・玉入れ、どの種目も真剣に楽しまれました。

最後に、敬老のお祝いとしてプレゼントとメッセージカードを送らせて頂きました。

初めての敬老会で色々不安もありましたが「来年も楽しみやわ」と言って頂くことが出来ました。



11月、近くの回転寿司に2回に分けて外食へ行きました。

行きの車の中から既に盛り上がり、お寿司だけでなく、茶碗蒸しや赤だしのサイドメニューに加え、最後にデザートまでいつも以上にしっかり食べられていました。



12月、地域の餅つきに参加されました。自分たちでついたお餅を、ぜんざいやきなこもちにして頂きました。

その他にも出し物があり、地域の方々と交流し楽しくお話しもされ、最後はたこせんを頂き「家のみんなで食べる分もろて帰るねん」と笑顔でおっしゃられていました。



クリスマス会

12月24日、クリスマス会を行いました。午前中はおやつケーキ作りを行い、綺麗にワンプレートに盛られた昼食を美味しく食べていました。



午後からはスタッフ扮するサンタやトナカイと一緒に、棒体操やクリスマスソングを歌いました。ビンゴ大会では数字が読み上げられる度一喜一憂し、クリスマスプレゼントも皆様大変喜んで頂き、とても楽しい行事となりました。



アミライフ・桜ヶ丘

たこ焼き大会

7月末、たこ焼き大会開催。お昼に併せて3階に皆様集まり、始めはスタッフが見本で作り始めましたが、手慣れた五人の方が我先にと参加して下さいました。たぶん、ご入居者の方が上手でした（笑）



敬老会

9月、敬老会を行いました。この日は別館の広いスペースを使って、家族様を多数お招きして、お食事、ゲームとにぎわっていただきました。釣りゲームではご家族の子供さんたちが夢中になって、その姿にご入居の「おじいちゃん、おばあちゃん」は目を細めておられました。



避難訓練

9月、消防訓練です！ご入居者の方にも参加いただきました。



消防署の方の説明に皆さん神妙な顔で聞き入っておられましたが、いざ訓練となり、二階からの滑り台式避難訓練では元気はつらつでした。やはり戦争を経験された方は強い！

芋掘り

10月、桜ヶ丘自慢の畑で芋ほりをしました。デイサービスご利用の家族様にボランティアで畑を管理して頂いています。さすが熟練の技で、立派なお芋が出るわ出るわ。秋を感じさせていただいた楽しい一日でした。



音楽会



11月には音楽会を開催しました。“ケイナ”と言われる笛を使った音楽会です。以前、桜ヶ丘のスタッフさんであった方がボランティアで来て下さいました。

クリスマス飾り作り

クリスマス会に向けて、ご入居の皆さんと飾り付けを作成しました。思い思いの形や色が個性的で素敵です。にぎやかな飾り付けに、ご面会の家族様も喜んでおられました。



アミライフ・住之江

夏祭り参加

8月9日、御崎南公園の盆踊りに参加しました。踊りを楽しんだり、かき氷を食べたりと、昔ながらの夏祭りに、皆さん満面の笑顔を見せて下さいました。



流しそうめん

8月21日、中庭で流しそうめんをしました。思いのほか日差しが強く、日傘をさしての食事でしたが、入居者の皆さんは「おいしい」と喜んで下さいました。フロアにも出し巻やコロケなど用意し、ゆっくりと召し上がっていただきました。



敬老会



9月20日、敬老会を行いました。第1部でボランティアの方々の大正琴と、日本舞踊を鑑賞させていただき、第2部でスタッフによる出し物を観ていただきました。

スタッフは全員が昭和をイメージした衣装でスタンバイ。昭和の画像と音楽をDVDで流し、スタッフによる寸劇を交えて、『懐かしの歌謡ショー』を行いました。そのあと、全員で『かえるのうた』の輪唱や『ふるさと』などの合唱をしました。

おやつに、入居者の方々とスタッフで手作りした『カステラ饅頭』を、ご家族の皆さんと一緒に召し上がっていただき、敬老会が終了。入居者の皆さんから、「楽しかった」とのお言葉を、たくさんいただきました。



住之江公園

ラベンダーユニットは10月20日、ジャスミンユニットは22日に、少しか足を伸ばして住之江公園へと出かけました。今回は、途中でコンビニに寄り、それぞれご自分で選んだおやつを買って、公園で景色を見ながら食べました。おみやげに色づいたモミジの葉を拾ってきてくださり、ホームに戻られた時には、皆さん「気持ちよかったー」とおっしゃっていました。



クリスマス会

12月25日、クリスマス会を行いました。恒例となった、入居者の方々によるハンドベル演奏では、皆さん美しい音を奏でて下さいました。



その後、スタッフによる吹奏楽演奏で心地よいハーモニーを聴いていただいたり、フォトムービーでホームでの1年を振り返ったりしました。

スタッフから皆さんへのメッセージが読まれた時には、涙して聞いて下さる方もおられました。メッセージの締めくくりとしては、スタッフ全員で『あの鐘を鳴らすのはあなた』を歌いました。

最後にビンゴゲームとサンタからのプレゼントもあり、皆さんにとっても喜んでいただけたクリスマス会でした。



いこいの守・堺



七夕の紙芝居でセリフを入居者に読んで頂きました。恥ずかしがっていた入居者様もいざマイクを向けると、堂々と心のこもったセリフ回しで俳優・女優の卵が沢山誕生！



その後は織姫様・彦星様の身大パネルでお気に入りのスタッフと写真をパチリ。わらび餅もみんなで食べて青春時代の話に花が咲きました。

8月 流しそうめん



スタッフが毎年改良を重ねた自慢の流し素麺台で今年も夏の涼を取りました。

流し素麺を上手にすくえて喜ぶ入居者様。すくい損ねてお箸を立てたまま素麺が流れてくるのを待っている入居者様。どんぶりいっぱい素麺を入れニッコリ笑って食べている入居者様。

食後のかき氷も何度もお代わりされて満足、満足。皆様すごくいい顔をして、美味しそうに幸せそうに召し上がっていらっしゃいました。

浴衣を着て来たスタッフも飛び入り参加して、夏の一日に花を添えてくれました。

年賀状



干支のお猿さんの絵と『はい、ポーズ』で写真撮影。

写真入り年賀状に少し、はにかみながら皆様思い思いの書き方で心のこもった年賀状が出来上がりました。

「〇〇様に送りますね」と申し上げると、どの方も笑顔になられ、家族様への思いに胸が熱くなりました。

敬老会

今年の敬老会では趣向を変えて地域のお祭りの時期に合わせた内容にしてみました。

かき氷・たこ焼き・お菓子釣り・輪投げ・フリースローボーリングを屋台風にお祭りの雰囲気を感じて頂けるように工夫しました。特にたこ焼きはスタッフ特製のレシピで家族様・入居者様共に好評でした。

最後の締めには手作りのミニだんじりを昔、だんじりを引かれていた入居者様に引いて頂き、多くの方より喝采を頂いていました。



クリスマス会

12月18日いこいの守・堺では少し早めのクリスマスをお祝いしました。

スタッフによるギター演奏会では「ジングルベル」などのクリスマスソングを披露し入居者様にも歌って頂きました。皆様、歌詞を見ながら大きな声で歌ってくださり大盛り上がりでした。

おやつは手作りケーキを召し上がって頂きました。同じテーブルの入居者様で微笑ましながら談笑され、とても楽しいクリスマス会でした。



いこいの守・東住吉

7月 すし 外食

7月5日(日)に、2階の御利用者様と外食に行きました。午前と午後に分かれて、昼食とおやつを食べに行きました。殆どの御利用者様が到着時は緊張しておられましたが、食べ始めると「美味しいね」や「もっと食べたい」と笑顔もみえ好評でした。

帰りの道中では「また行きたい」と仰る御利用者様もいらっしゃいました。



8月 夏祭り

8月9日に毎年恒例の施設内夏祭りを行いました。

数日前よりフロアに提灯や飾り付けをし雰囲気作りを行い、準備段階で御利用者様も「あ～お祭りやね」と楽しみにしておられました。

当日は天気も良く職員がいろいろな食べ物を用意しているのを見て、待ちきれない御様子でした。

流しそうめんや唐揚げ、フランクフルトにおにぎりポテトフライをたくさん召し上がって頂きました。



9月 敬老会

9月20日に長寿のお祝いと致しまして、敬老会を行いました。

昨年までは職員の手作りの松花堂弁当でしたが、今年は初めて仕出し弁当を注文しました。お弁当を開けるなり「美味しそう」や「これ、松茸？」と聞いて来られる御利用者様もいらっしゃいました。

食後はボランティア数名の方が民謡や演舞で盛り上げて下さり、音楽に合わせて手拍子や一緒に歌われる御利用者様が沢山いました。



10月 芋掘り

10月22日に毎年恒例の芋掘りを行いました。当日芋掘りをする事を皆さんにお伝えすると「どこまで行くの?」「できるかな～」と言われる御利用者様が沢山いらっしゃいました。

いざ、芋掘りを開始すると「こんな大きいのが掘れた」と普段とは違う笑顔を見せて下さいました。



11月 たこ焼きパーティー

11月22日に数名の御利用者様のお誕生日会も兼ねて、たこ焼きパーティーを行いました。事前に焼いていたたこ焼きをお渡しすると「美味しいな」「久しぶりに食べたわ」等笑顔がこぼれていました。

たこ焼きパーティーも終わり誕生日の御利用者様へ、全御利用者様と職員で「おめでとう」と言うと、少し照れておられました。



12月 餅つき

12月20日に毎年恒例のもちつき大会を行いました。

毎年恒例と言うだけあり、職員はもちろん御利用者様もなれた様子でヨイショヨイショと掛け声をしながら餅をつき、餅粉で顔を白くしながら、ついた餅を丸めて下さいました。

