



外出

11月4日にはジャスミン、5日にはラベンダーと、2組に分かれて住之江公園を訪れました。公園内をゆっくりと散策していただき、途中でおやつを召し上がっていただきました。

ビニール袋を持って行き、落ち葉やドングリを拾ったりもしました。そして、それらを使って、フロアに秋の飾り付けをし、いつまでも秋の公園の余韻を楽しむことができました。



干し柿作り

11月13日、いつも昼食を作りに来てくださるボランティアの方に教えていただきながら、干し柿作りをしました。入居者の方々、実習生、スタッフで作業を分担し、たくさんの柿を、物干し竿に吊るしました。

約1か月後、大きかった柿が小さくしぼみ、待ちに待った干し柿が完成しました。甘く仕上がっていて、みんなでおいしくいただきました。



12月17日、自主消防訓練をしました。

脱衣所から火が出たという想定で、玄関に避難していただき、緊急時の対応について、説明を聞いていただきました。

外では寒波が猛威を振るっていたので、玄関から出ることはできませんでしたが、皆さんすみやかに避難していただき、話も真剣に聞いてくださいました。

そのあとも、スタッフで避難経路の確認や、通報装置の確認、消火器の使い方や非常食の確認などをして、訓練を終わりました。



クリスマス会

12月23日(祝)、クリスマス会を行いました。

毎年恒例となってきたハンドベルの演奏では、スタッフチームのあと、入居者チームの方々にも演奏していただきました。

そのあと、男性スタッフの漫才を楽しんでいただいたり、全員が来年の抱負を発表したり、『日々』を合唱したりしました。感極まって涙する人も多く、いつもとは一味違うクリスマス会でした。



アミコ通信



～笑顔・信愛・憩い～



第13号

2015年1月発行
アミコ株式会社

<http://abikocare.co.jp>

アミコグループホーム

いこいの守・堺

10月

保育園交流

10月には毎年恒例の深井保育園の園児の皆さんが、来所して下さいました。

園児の皆さんが来所された途端、その笑顔のパワーで皆の顔がほころんでいました。

園歌を始め、日頃唄っている歌を数曲披露して下さい、その愛らしい様子に入居者様も手拍子をされたり、一緒に歌われました。楽しい一時はまだまだ続き、折り紙を皆様と一緒に折って下さいました。園児様より折り方を教えて頂いたり、逆に教えたりしている間に、両手に抱えきれないほどの沢山の折り紙をプレゼントして頂きました。ハートの折り紙を胸や、髪飾りのように頭に飾って頂き「うれしいわ」と満面の笑みで、記念撮影!

園児様のお土産にポケモンのマグカップをプレゼントさせて頂いたところ大好評で、あっという間に園児の皆さんの手に行き渡りました。見送りの際は、「また来てね!」の声があちらこちらから聞かれ、園児様、入居者様共に笑顔の絶えない素敵な一時となりました。



11月 干し柿作り

11月は毎年恒例になりつつある干し柿作りをしました。

包丁を持っていただくと皆様、手際が良く、100個程あった柿の皮が見る見る内に剥けました。美味しそうな柿を目の前に思わず食べようとされた方もいましたが、ここは頑張って我慢!!

何とか串に刺し終えることが出来ました。おいしく熟れることを願い、楽しみが出来た一日となりました。

後日、おやつに召し上がってもらおうと「おいしいわー。もっと欲しい!」との声が多く聞かれ、来年の楽しみが出来ました。



merry Christmas! クリスマス会 12月

12月22日(月)の冬至の日に無病息災を願って、入居者様と一緒に手作りの、カボチャ餡入りのどら焼きを召し上がって頂きました。手作りのカボチャ餡にホットケーキを焼き、そこにカボチャ餡を挟んで皆様のお手を借りつつ作りました。スタッフも入居者様も“絶賛の嵐”でした。

12月24日(水)には、クリスマスイヴという事で、クリスマスプレゼントをご用意しました。男性入居者様にサンタクロースに成りきって頂き、お一人ずつにプレゼントを配って頂きました。本物と見分けのつかない?サンタクロースの登場に“拍手の嵐”でした。

4階の入居者様には帽子をプレゼントさせて頂き、皆様良くお似合いでいらっしゃいました。3階の入居者様にはご自身で選んで頂いたケーキをプレゼントさせて頂き、皆様美味しく召し上がって下さいました。2階の入居者様には、座布団をプレゼントさせて頂き、「ええもんもろた。大事にするわね」と、喜んで頂くことができました。

皆さんの笑顔にサンタクロースはご満悦なご様子で、お一人ずつの記念撮影のプレゼントにも応じて下さいました。



いこいの守・東住吉

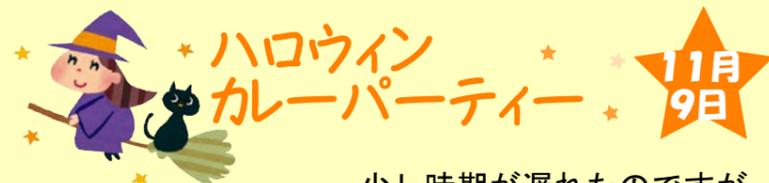


芋掘り



今年も恒例の芋掘りの季節がやってきました。
 昨年は虫に食べられている芋が多く、不作になってしまったのですが、今年は農家の方にやり方を聞き試行錯誤をして育てました。
 芋を掘り起こすまで、ちゃんと育っているか心配だったのですが、今年の芋はとても大きく虫にも食べられずにすみました。利用者の方にも畑に入って頂き、スタッフと一緒に芋掘りをしました。畑に入れない方には芋のツルを切って貰うなど、皆さんで芋掘りを楽しみました。とれた芋は後日、スイートポテトや蒸かし芋にして美味しく頂きました。

10月22日



ハロウィン カレーパーティー

11月9日



少し時期が遅れたのですが、11月に仮装パーティーを行いました。

夕食で食べられるカレーを利用者の方と一緒に作るという新しい試みをしました。普段スタッフが料理を作っている様子を眺められている方達にも、野菜の皮むきや食材を切る手伝いをして頂きました。



カレーを煮込んでいる間に、ハロウィンの仮装をして頂き皆様楽しまれました。

自分達で作ったカレーは美味しく、3杯もおかわりされる方もいらっしゃいました。



クリスマス

12月になると利用者様と一緒にクリスマスの飾り付けを行いました。

クリスマス当日は、寄贈して頂いた大きなケーキを利用者様に持って頂きクリスマスツリーの前でサンタクロースと記念撮影を行いました。

サンタにはあまり興味を示されない方がほとんどでしたが、ケーキを食べる時には「おいしい」や「もっと欲しいわ」と皆さん喜ばれていました。



アミライフ・東住吉



寒さも厳しくなった11月、お寿司への外食、甘い物の外食、ケーキを購入し施設内での食事を4回に分けて行いました。

施設近くにあるファミリーレストランへ散歩がてらに向かい、各々の好みの甘味ものやお寿司を楽しみました。施設内でケーキを食べた利用者様は気分転換に1階で食べられ、普段と違う色鮮やかなケーキを見て、美味しく満足していただきました。



2014年の締めくくりに相応しい年末恒例の忘年会を行いました。

今年もご家族様を招待し、カラオケ大会や二人羽織をスタッフ・利用者様は勿論のこと、ご家族様にも参加していただき、とても楽しい時間が過ごせたと思います。

最後にはささやかなクリスマスプレゼントも用意させて頂き、皆様良い笑顔を見せてくださいました。



12月某日に消防訓練がありました。

消防関係の外部の方もお招きし、消火器の使用方法や避難訓練を行いました。

スタッフお手製の炎が臨場感あふれる訓練を演出しました。



お正月

1月1日の昼食はスタッフ一同手作りのおせち料理を召し上がっていただきました。

普段は食べられない伊達巻きや黒豆・栗きんとんなど甘い食べ物を沢山召し上がられました。

2日には近所の神社へ初詣に行き、皆様今年1年健康でいられますようにと神様にお願いをしてきました。



グループホーム愛・あい・大領 オープン



11月1日に医療法人慈心会が運営致します「グループホーム愛・あい・大領」がオープン致しました。

館内はモダンな雰囲気となっております。フロアや居室の壁紙にも工夫を凝らしており、家具も施設感を感じさせないような趣のある物を使用しております。

笑顔と真心を大切に利用者様と家族のような関係性を作り、気兼ねなく相談して頂き安心して生活が送れるような環境作りに力を入れています。

また、菜園を設けており季節の野菜やお花を利用者様と一緒に育て、自然とのふれあいも大切にしております。

スタッフが一人となって上質な介護をご提供させていただきます。

随時見学や入居の相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



クリスマスパーティー



12月25日に初の行事となりますクリスマスパーティーを行いました。

皆さんと一緒にクリスマスツリーの飾り付けをしていただき、当日はサンタやトナカイの衣装に着替えられ、お互いの姿を見て笑いの絶えないクリスマスとなりました。

特大のケーキを用意し皆さんに思う存分食べていただき、楽しい1日となりました。



アミライフ・桜ヶ丘

初めまして

昨年の春に慈心会・アミコグループの仲間入りをした『アミライフ・桜ヶ丘』、同グループでは初の奈良県の事業所です。大阪では真似ができない約1000坪の雄大な敷地にグループホーム・デイサービス・訪問介護・ケアプランセンターの4つの事業の複合施設です。

『桜ヶ丘』の名の通り、春には桜が咲き誇り隣接のお家の庭の桜が夜になるとライトアップされ、毎日夜桜が楽しめます。夏は大阪より少し涼しく過ごしやすいですが、『虫』が多く長袖が手放せない日々です。秋には少し足を伸ばすと自然豊かな穴場スポットで紅葉が楽しめます。冬は大阪よりも冷え込みが厳しく防寒着が手放せない今日この頃で、このお正月の雪で施設前の道路は一時通行止めにもなっちゃいました。

四季折々の楽しみがある『アミライフ・桜ヶ丘』をこれからもよろしくお願ひします。



畑

裏庭で野菜を作っています。



野生の猿に食べられてしまいましたが、今は白菜が成長しております、利用者さんの食卓に並ぶ日が待ち遠しいです。

日常

グループホームの日常場面です。洗濯物の干し場は建物の外で、今の時期はとても寒いですが、利用者の皆さんは寒さに負けず、毎日手伝って下さいます。いつもありがとうございます。感謝!!感謝!!



お風呂のない日の足浴、心地が良いのか利用者の皆さんには「ええなあ〜」と好評です。



Merry Christmas!

クリスマス会



12月24日、地域の方も招いてクリスマス会を開催致しました。

参加者の年齢層が幅広いので全員参加型のゲームを考案、

- ①『つつちゃうぞ〜!』
- ②『プレゼントボックスシュート!』
- ③『赤白コロコロリレー!』

さ〜て何のゲームでしょうか? 正解はこの後……

スタッフによる『ひげダンス』は即興だったそうですが、日頃からのチームワークの良さなのか、息がピッタリと合い会場は笑いに包まれました。



①『魚釣りゲーム』②『玉入れ』③『田舎ボールリレー』でした。