



消防訓練



6月30日にベランダからの火災を想定した消防訓練が行われました。

スタッフが居室から利用者様を火の気のない所へ誘導し、訓練ながらも緊張感を持ち無事全員避難することができました。



夏祭り



8月19日。今年は雨が多く、地域の夏祭りが中止になったりすることが多かったのですが、ホームでささやかですが夏を感じられる、たこ焼きとかき氷を利用者様と共に作りました。

やはり皆様大阪出身の方はたこ焼き奉行が多く、「まだ触ったらあかん！」と厳しく指導される場面も見られました。出来上がると皆様「まだ食べたい！」と少し食べ過ぎてしまうこともあったり、あずきと練乳のかき氷もおかわりされる方もおられました。



敬老会

9月14日に南京玉すだれのボランティアさんを招き、敬老会を行いました。

まず昼食は少し豪華に、松茸ごはんとかき氷などが入ったお弁当を召し上がられました。その後家族様も来られ、南京玉すだれの演芸を楽しまれました。締めには河内音頭を皆さんで円になって踊られたり、米寿を迎えられる利用者様に御祝いのお花束と記念品を送りました。これからも皆さん健康に気を付けながら日々を過ごして頂きたいです。



七夕の笹



大きな笹をフロアに飾り、利用者様の願い事やスタッフの願い事を飾りました。利用者様は皆仲良く過ごせようというグループホームでの生活をより楽しくしたいという願いが多かったです。

笹の前で記念撮影を一人一人させて頂き、皆様とても良い笑顔を見せて下さいました。



アミコ通信



～笑顔・信愛・憩い～



No.12 秋号
2014年
発行：アミコ株式会社
http://abikocare.co.jp
アミコグループホーム

アミライフ・住之江

七夕まつり



7月7日、七夕まつりを行いました。七夕を迎えるにあたっては、玄関前には本物の笹、フロアの壁にはいろがみの笹を飾り、それぞれ華やかな飾りつけをしました。願いごとを書いた短冊をつけていただいた時には、皆さん童心にかえったような素敵な笑顔でした。

昼食は、そうめん・てんぷら・ゴマ豆腐など、夏にぴったりのメニューでした。天の川に見立てられたそうめんの上には、オクラの星がキラキラ☆楽しんで食事をしていただくことができました。

盆踊り

8月19日(火)、盆踊り大会をしました。

車椅子を利用されている方も多いので、盆踊りは無理のないよう車座でテーブルにつき、音楽に合わせて歌ったり手を動かしたりするという方法で行いました。盆踊りでおなじみの曲がかかると、自然に手拍子と歌声が出て、お祭りの雰囲気を楽しんでくださっている様子でした。



敬老会

9月20日、敬老会を行いました。事前に入居者の皆さんとスタッフ全員の手形をとり、写真と共に壁に飾って、来訪者の皆様をお迎えしました。当日の昼食はにぎり寿司。お腹いっぱいになったところで、いつもお世話になっているボランティアの皆さんにお越しいただき、大正琴や歌体操、日本舞踊を楽しみました。若手のスタッフも、この日のために練習した歌や踊りを、一生懸命披露してくれました。ご家族の方々にも参加していただき、ボランティアの皆さんも最後まで残ってくださったので、たくさんの人数で盛り上がり、そして、とてもなごやかな雰囲気でした。



いこいの守・ 堺

7月 そうめん流し

ここ数年、恒例となっている『そうめん流し』です。

居室の洗面台から、風呂場まで水が流れる様にとスタッフが創意と工夫を凝らして、生竹で組んでいるんですよ。天候や暑さ気にせず楽しめる好評です。今年は、近隣のグループホームの職員の方が興味津々に見学に来られました。

流れて来るそうめんを、次々とお椀の中に入れられる方、そうめんをすすりながらも箸ですくっておられる方、流れていく様子を楽しんでおられる方、手作りのそうめんつゆを絶賛して下さる方など、賑やかな一時でした。



8月 区民フェスタ

日頃から、近隣のグループホームの職員同士でチームを組み、認知症の啓発活動をしているのですが、啓発活動の一つとして毎年、中区で行われる区民フェスタで、『大好きなおばあちゃん』という寸劇・紙芝居を披露させて頂き、4年目を迎えました。

今年は、紙芝居以外に、グループホームにご入居して頂いている入居者様が作られた手芸作品などを展示させて頂きました。いこいの守・堺からは、日頃から『大人の塗り絵』を趣味にされている方の作品や、地域のサロンで作製された手芸作品や、永年『写経』を趣味にされている方の作品を展示させて頂きました。作品をご覧になられた区民の方から、「細かいところまで綺麗ですね」「自分には出来ない」などの感想を頂きました。実物を拝見すると、本当に丁寧に作られているんですよ。10月にも中区役所ロビーにて地域の方々の作品と共に展示されたんですよ。出展された入居者様からは、「ちょっと恥ずかしいけど、次は何を作ろうかな？」と意欲満々なお声が聞かれています。



9月 敬老会

9月20日には恒例の『敬老会』を開催させて頂きました。

入居者様と一緒に飾り付けを作製しながら本番を待ちわびて過ごしました。

当日は、朝からお洒落をされる女性入居者様が多数！いらっしゃいました。昼食には、握り寿司、冷やしうどんなどをご用意しました。普段とは違うご馳走に自然と笑みがこぼれ、食欲も倍増！

ゆっくりと家族様や入居者様同士での団欒を楽しまれた後は、ギターの生演奏のボランティアの迫力ある演奏と歌声に満腹後の眠気が吹き飛んでしまいました。『上を向いて歩こう』や『ふるさと』の演奏が始まると、自然と皆様、口ずさんでおられました。

また、来年も皆様と御祝いの一時を過ごせますように……。



9月 百寿お祝い

いこいの守・堺には、来年2月で100歳を迎えられるお元気な入居者様がいらっしゃいます。

百寿の御祝いに、堺市から御祝いの品々と、何と！現総理大臣から賞状が贈られました。「100歳、おめでとうございます」と祝福の言葉を聞かれ、「あら！それはそれは(ありがとう)」と素敵な笑顔を浮かべておられました。

両手で持ちきれない御祝いを抱えながら、家族様と記念撮影です！他の入居者様からは、「100歳なの？ 元気だね」「あやかりたい」との声が聞かれました。みんなであやかって、ますます元気に長生きしましょうね！



いこいの守・ 東住吉

夏祭り

7月26日



7月26日に、いこい東恒例の夏祭りを行いました。前日からフロアの飾り付けを行い、「早く明日にならへんかな～」と皆さん楽しみにされていました。

昼食はバイキング形式で好きなように食べて頂き、流しそうめんのコーナーでは皆さん器用に食べられており行列が出来るほど好評でした。

食後はスタッフが考案した「コマネチ体操」を見よう見まねでされており、「恥ずかしいわ」と言いながらも一緒にして下さいました。レクリエーションはスタッフが手作りした縁日風の屋台で遊んで頂きました。おやつはスイカ割りを行い、「よいしょ～」のかけ声と共に、特製のバットできれいにスイカを割られていました。皆様楽しまれ、夏の季節を感じて頂けたと思います。



盆踊り

8月23日



今年も盆踊りの時期がやってきました。地域で行っている盆踊りにも参加する予定でしたが、あいにくの天気だった為、参加を見送る形となりました。

いこいの守では例年通りフロアに集まって頂き、盆踊りを行いました。利用者の方が「こうするんやで」とスタッフに踊り方を教えて下さり、みんな輪になり、祭り囃子に合わせて踊りました。畑で収穫したスイカをおやつでふるまい、自分たちで育てたスイカは一味も二味も違いとても美味しかったです。



敬老会

9月28日



9月28日は敬老会を行いました。2年連続で敬老会の当日に、台風が直撃するという悪天候だったのですが、今年は天候に恵まれ無事に行うことができ、皆様健康でこの日をむかえることができました。

昼食はスタッフが前日から下準備した、手作りの松花堂弁当を食べて頂きました。昼食後は家族様が踊りを披露してくださり、その後にスタッフによる「ひげダンス」を披露し、拍手や笑い声、笑顔も見られ皆さんに楽しんで頂けたと思います。

敬老のお祝いのプレゼントに、スタッフが描いた色紙をプレゼントし、ご長寿を願い敬老会を終了としました。

