

お花見  
造幣局・  
近隣公園



4月には歩ける方のみでの参加となりましたが、造幣局で行われていた桜の通り抜けに行きました。高齢者優待日に見に行くことが出来たので、人混みも少なくゆったりと桜を見て回ることが出来ました。昼食は川沿いにあったベンチに座り、桜を眺めながらお弁当を食べました。昼食でおなかいっぱいになったようで、帰りの道中では眠たそうにされている方もおられましたが、皆さん珍しい桜を見られてお花見を楽しんで頂けたようです。車イスの方は別日にはなまるうどんにて外食を楽しまれ、その後近くにある公園でお花見をしました。



遠足  
いちご狩り



5月には八尾にありますグランベリーという農園に、イチゴ狩りに行きました。「皆さんイチゴ狩りに行きますよ」と伝えると、とても喜ばれ行き車内では歌を唄い、到着を待ち遠しそうにされていました。30分と短い時間だったのですが、食べ放題ということもあり、思い思いにハウス内を動かれ、終わる頃には皆さん満足した顔を見せていました。

30分と短い時間だったのですが、食べ放題ということもあり、思い思いにハウス内を動かれ、終わる頃には皆さん満足した顔を見せていました。



外食 お寿司屋さん



6月には施設近くにありますが、かっぱ寿司に外食に行きました。回転寿司に初めて行く方も居られたようで、スタッフに「どうやって食べるの?」と色々質問されていました。お寿司以外にも、卵焼きを気に入り何個も食べられる方もいれば、別腹と言わんばかりにデザートをたくさん食べられる方もいました。お寿司を食べた後は、近くの公園を散歩しながらのんびりと帰りました。



小学生の施設見学



6月には矢田東小学校の児童が、いこいの守に見学に来てくれました。元気いっぱいの小学生達が来ると、皆さん笑顔で迎えられていました。小学生からの質問に利用者の方が答えたり、子供達とのふれあいを楽しまれていました。



～笑顔・信愛・憩い～



アミライフ・東住吉

外出

3月下旬から4月半ばに掛けて、春の外出をしました。

場所は藤井寺の道明寺や長居公園の植物園などに行きました。道明寺ではスタッフお手製の弁当持参で、桜の下で遠足気分を味わいました。又、おやつの外食もされ、普段は食べられない大きなパフェや和菓子などを食べられ、皆様笑顔になっていただけました。



誕生日会

6月11日に誕生日を迎える利用者様のために、ささやかながらスタッフから白玉入りのぜんざいが振る舞われました。他の利用者様にも食べて頂き、皆様甘いものが大好きなため、おかわりを頼まれる方もおられ、美味しかったと満足していただきました。



いつもの風景

最近のアミライフでの風景です。洗濯物を畳んでくださる姿は皆様やはり主婦、とても様になっています。壁面の塗装工事が終わり、施設がより鮮やかなピンク色になりました。その壁に負けないように外の花壇にもせせと水やりをしています。男性陣は新聞を読まれたり、穏やかに過ごしています。



母の日  
父の日

5月10日は母の日、6月15日は父の日でした。

家族様から様々な種類の花やカーネーションが届き、いつもの昼食が少し豪華になったりして、普段はなかなか見えない父母の嬉しそうな表情を皆様見せて下さいました。



## アミライフ・住之江

### お花見



4月2日と3日に、近所の御崎南公園へ花見に行きました。満開の桜の下でお饅頭を食べ、皆さん満足そうな笑顔を見せてくださいました。

桜が終わったあとも藤の花を見に行くなどして、ちょくちょくお散歩に出かけました。普段寡黙な方が、色々と景色についてお話をしてくれたりして、会話も広がっていきます。外の空気を吸って、地域の方と挨拶を交わして、訪れた春を満喫しました。



### カラオケパーティー



4月11日、カラオケパーティーをしました。歌を唄っておやつを食べると、なごやかに過ごす中、ちょっと緊張した面持ちだったのは、この春から仲間になった新人スタッフたち。入居者の皆さんに顔を覚えていただくこと、一人ずつ前に出て自己紹介をしました。入居者の皆さんは、あたたかく迎え入れてくださいました。

### プチ運動会

6月17日、ジャスミンフロアに集まり、プチ運動会を行いました。

まずは、昔ながらのラジオ体操から。『かもめの水兵さん』や『ふるさと』でも、歌体操をしました。

そのあとは両ユニット対抗の、風船バレー。皆さん一生懸命手を伸ばして、担当スタッフからのパスを返してくださいました。

後出しジャンケンゲームや、縁結びゲーム(くじのように引いた赤いひもをユニット別につなげ、長さを競う)など、頭の体操もしました。

締めくくりは『うめぼしのうた 元気体操』。たいへん盛り上がり、さわやかな気分になれた運動会でした。



6月20日、

自衛防災訓練を行いました。

大和川が氾濫したという想定のもと、上階のマンション エル・セレーノ住之江3階へと避難をしました。昼食時には、非常食を少しずつ試食し、入居者の皆さんにとって食べやすいものであるかを確認するとともに、ライフラインが使えなくなった時の対応についてシュミレーションしました。

今後も非常時の備えについて検討や確認を繰り返し、地域との連携も密にしていきたいと思えます。



## いこいの守・堺

5月



### つつじ見物

今年も毎年恒例となりつつある水ヶ池公園へのつつじ見学に行ってきました。五月晴れのさわやかな天候に恵まれ、満開のつつじが咲く小道の散策は気持ち良く、開放的な気分になることができました。入居者様も「綺麗だね～」と笑顔でおっしゃりながら、つつじをブローチにしたり、帽子に飾ったりして楽しんでおられました。去年つつじを見に来たことを覚えておられた入居者様は、スタッフと一緒に昨年見たつつじを思い出しながら、今年も元気につつじを見物に来れたことを喜んでおられ、「来年も元気に来ましょうね」と笑顔で話しながら帰路につきました。



### 狭山ふれあいの里

5月26日に愛・あい・デイサービスより、車を貸して頂き、健脚な方を対象に『狭山ふれあいの里』にあるリス園と植物園に行ってきました。



昼食は入居者様と一緒に手作りした弁当を美味しく頂きました。リス園と植物園に入ると柵に囲まれた広い空間に、沢山の放し飼いにされたリスが寄ってきたので、初めは驚かれていましたが、頭や肩に乗ってきたリスの愛くるしさに、直ぐに笑顔が浮かべておられました。

また、向日葵の種を両手で持って食べるリスの仕草に「可愛いね～」と言いながら喜んで頂くことが出来ました。植物園でも綺麗なお花等に触れあいながら笑顔が絶えませんでした。帰所後も興奮がおさまらなかった様子で、スタッフに「リスがいっぱいおってな～」「綺麗な花があったわ」とお話しをして下さいました。今回参加出来なかった入居者様にも是非体験して頂きたいと感じました。

6月

### 源пей昼食会

『時には違った雰囲気の中で食事を楽しんでほしい！』という思いから、いこいの守・堺の隣にある『源пей』にて昼食会を開催しました。

入居者様には、事前に拡大コピーした料理の写真とメニュー表を用意して、お好きな料理を選んで頂きました。写真を見て頂いた事で「早く食べたいな」など、当日の楽しみが倍増した入居者様もおられました。当日は全員参加！入居者様の乾杯の音頭で開始!! 普段と違った雰囲気の中での食事を楽しまれ、笑顔が絶えない食事会となりました。最後には再度、入居者様に締め挨拶を行って頂きましたが、そのお言葉に感動されて泣いている入居者様もおられました。ホームに帰ってからは皆さんで『カラオケ大会』を行い、「美味しかった」「楽しかった」と生き生きとした表情をされており、今後も外食の機会を設け穏やかな毎日の中でも、人との繋がりや、温もりを感じて頂き活気ある生活を送って頂きたいと思っております。

追記:今回『源пей』の職員の皆様には、食事会を開催させて頂くにあたり、何かとご協力して下さいありがとうございました。



いこいの守・堺では、手先の器用なスタッフが、入居者様が快適に過ごして頂ける為に、色々な物を作成したり、修理してくれます。スタッフの間では、そのスタッフの名字を引用して『〇〇工務店』と呼んでおり、日頃から、様々な依頼をさせて頂いております。

今回はそんな『〇〇工務店』の作品を2つ紹介したいと思います。

まずは臥床時に下肢の尖足予防を行っている入居者様の為の掛布団用アーチ、臥床時に足首をクッション等で90度に保っていたのですが、掛け布団の重さで足首の角度が90度を保てない事から、臥床時にこのアーチの上から掛布団を掛けることで少しでも足首の角度を保つ為に作って頂きました。

そして最近の最高傑作！車椅子ごと量ることの出来る体重計です！買うと高額な品物ですが、『〇〇工務店』の手に掛ければ“なんてことでしょ～こんな綺麗な体重計が”これを作ってくれたお陰で今まで体重が量り辛かった入居者様への負担が無く、簡単に体重を量れる様になりました。

いこいの守・堺では、日々スタッフ全員で色々なアイデアを出しながら、少しでも入居者様が快適に過ごして頂ける様にしております。

