

新年会

「お酒を呑みたい!」という入居者様からの熱望により新年会を開催させて頂き、大皿におつまみやおやつを盛りつけ、ノンアルコールビールとジュースで乾杯!!



少し前に、お誕生日を迎えられた入居者様のお誕生日ケーキをサプライズで用意し、皆様でお祝い。とても喜んで頂けて、お礼の言葉も頂きました。

大・成・功

「今年も宜しく願いしまーす!」

初詣に行きました。

1月のレクレーションとして寒い中でしたが、野々宮神社まで初詣に行きました。皆様、神社で「いつまでも健康で過ごせます様に」とお祈りされていました。

ホームで温かいおぜんざいを召し上がられています。



アミコ通信



～笑顔・信愛・憩い～



No.10 春号
2014年
発行：アミコ株式会社
<http://abikocare.co.jp>

アミコグループホーム

いこいの守・東住吉

1月1日～3日

お正月



今年もお正月の3日間は、スタッフによる手作りのお節料理を皆さんで囲み、新年を迎えられたこととお祝いしました。

元日は乾杯程度のお酒を用意し、雰囲気を楽しんで頂きました。午後からは施設近くにある神社へお参りに行きました。皆さん神妙な面持ちで思い思いに祈願されており、スタッフも皆さんの今年一年の健康を願いました。

翌日には1・2階の利用者様が集まり書き初めを行いました。やはり皆さん達筆で、謹賀新年やお年玉などお正月に関する事を書いて頂きました。

その後はスタッフによる獅子舞の踊りを披露し、楽しい三箇日を過ごすことができました。



豆まき



2月は節分の雰囲気を楽しんで頂こうと豆まきを行いました。昼食には恵方巻を入居者様と作り、上手に巻いておられる方や、巻く事が難しい方もいらっしゃいましたが、参加された皆様は満面の笑みで恵方巻を食べておられました。

豆まきでは入居者様に多くの豆を投げて頂くことができ、スタッフ扮する鬼を見事に退治することができました。

又、入居者様が福の神として参加して下さり、他の入居者様の元へ沢山の福を運んで下さるなど、とても微笑ましい光景を見ることができました。

2月2日

節分

2月2日は1日早い節分の豆まきを行いました。

前日に皆さんに作って頂いた、鬼のお面を被り「鬼は外、福は内」の掛け声とともに、スタッフが扮した鬼に豆を投げられていました。

豆を投げずにこっそりつまみ食いをしていられる方もいましたが、思い思いに節分の豆まきを楽しまれていました。



3月5日

たこ焼きパーティー

利用者様の要望もあり、前回好評だったたこ焼きパーティーを行いました。

たこ焼きの中身は沢庵やおいなり等の変わり種も用意したのですが、皆さん美味しいと言われ、お腹いっぱいになるまで食べられていました。

食後は体操やしりとりなどで盛り上がり、おやつにはホットプレートにて皆さんにどら焼きの生地を焼いて頂き、手作りどら焼きを食べ満足いく1日となりました。



3月レク

おやつバイキング



今日はいつもと違ったおやつです。

2つのフロアに分かれておやつバイキングをしましょう。

皆様それぞれ好きなお菓子を選ばれています。ホットケーキにゼリーに果物、どれも美味しそう。

ケーキには入居者様自身がホイップクリームでトッピング。

「おいしい～」と会話も弾みました。



地域消防訓練

3月9日

3月9日に地域で行われている消防訓練に参加してきました。消防員立ち合いによる消火訓練や、負傷者の搬送方法や対応など色々と学ぶことができました。定期的に参加し、地域との交流も深め、いざという時の協力体制を作っていきたいと思っております。



正月の御祝い

元日におせち料理とノンアルコールビールで御祝いしました。



午後からは近くの中臣須牟地神社に初詣に行きました。

みなさん真剣に手を合わせておられました。今年も皆さん健康でありますように！



節分

2月3日に豆まきを行いました。

職員が鬼になり、入居者様のお一人がお福さんになり、豆まきスタート！フロアの床はあっという間に豆だらけでした。

そのあと厄除け饅頭を食べました。



いつもの風景

ただいま夕食作り中！ 男性職員の料理が心配なのか、母ごころなのか2人の入居者様がキッチンに立っています。

さすがベテラン主婦です。包丁さばきが最高です。

美味しい晩ご飯ができるまであともう少しです。いつもお手伝いありがとうございます。



消火防災訓練

3月9日に町会の消火防災訓練に参加させていただきました。

近くの河原田公園の地下に消火用の貯水タンクがあり、ポンプでくみ上げ消火します。

また、2階などから避難する場合のロープの使い方を実演していただき、私達も教えていただきました。



お正月

1月1日、ジャスミンフロアに集まって新年のお祝をしました。

スタッフが一生懸命作ったおせち料理をお腹いっぱい食べていただいたり、羽織を着て記念写真を撮ったりして、お正月気分を味わっていただきました。元旦から皆さんのいい笑顔が見られて、今年もよい一年になりそうです。



もちつき

1月19日、御崎南公園で行われた餅つき大会に参加し、つきたての美味しいお餅をいただきました。

町会の方々が用意してくださった椅子に座り、ぜんざいなど温かい物をいただきました。

町会の皆さんの心遣いに、心も体も温まりました。

町会の皆さんの心遣いに、心も体も温まりました。



豆まき

&お誕生会

2月5日、節分の豆まきと、1月・2月生まれの方のお誕生会をしました。



ジャスミンフロアで、落花生を手に待ち構える入居者の皆さん。赤鬼さんと青鬼さんが登場すると、とても楽しそうに笑いながら、豆を一生懸命投げておられました。

お誕生会ではお手玉を配り、子どもの頃を思い出しながら遊んでいただきました。スタッフとキャッチボールをして楽しめる方や握って感触を懐かしむ方もおられ、お手玉の使い道の広さを教えていただいた気がしました。



ひなまつり

&お誕生会

3月10日、ひなまつりと3月生まれの方のお誕生会をしました。

お内裏様の衣装を着たスタッフがお琴をひき始めると、自然に歌いだす入居者の皆さん。心地よい音色に合わせて、『うれしいひなまつり』などの曲を歌いました。



お誕生会では『ハッピーバースデー トゥーユー』を歌い、赤飯おはぎとひなあられのおやつを食べて、なごやかなひと時を過ごしました。

春『はる』です！

3月も後半になると、玄関先に植えた花々の彩りが、春を感じさせてくれます。毎年この時期になると、庭木にメジロも訪れます。庭の東角には桜の木もあり、アミライフ・住之江は春満開です。

