

アミライフ・住之江

秋祭り

10月21日、秋祭りを行いました。第1部では露店風なたこやき・フランクフルト・おでんなどを用意し、それぞれ好きなものを召し上がっていただきました。



第2部では、先ほどのフロアにあてもん屋さんと駄菓子屋さんが出現。順番にくじを引いていただき、出た番号の景品をプレゼントしました。豪華景品を手に、好きな駄菓子も選んでいただき、皆さんとても喜んでくださいました。

そして、突然「ハッピーバースデートゥーユー♪」と歌が始まり、ケーキの帽子をかぶったバースデーマンが登場。9月・10月生まれの方のサプライズ誕生会が始まりました。心のこもったカードと手作りケーキで、楽しくお祝をしました。



Halloween 安立保育所交流会

10月31日、安立保育所のぞうぐみさんに来ていただき、ハロウィンパーティーを兼ねた交流会を行いました。

入居者の皆さんが笑顔で手を振って迎えると、子どもたちも嬉しそうに入場。肩たたきや手を握ってのふれあい遊びに、涙をうかべる入居者の方もおられました。折り紙で手作りしたペンダントもプレゼントしてくれました。



そのあとはハロウィンにちなんで、首からカードを下げた子供たちが入居者の方々のところをまわり、おばけシールを貼ってもらうというゲームをしました。そして、ペンダントのお礼にお菓子をプレゼントし、お別れの握手もしました。子どもたちから「この人、みんなやさしかった」との言葉も、もらえました。



クリスマス会

12月21日(土)、クリスマス会を行いました。

まず昼食に用意したのは、唐揚げやエビフライといったオードブルと、ちらし寿司、カニのみそ汁などの豪華メニュー。バイキング形式で食べていただきました。

食事が終わると、男性は正装でダンディーに、女性はお化粧でエレガントに変身していただきました。皆さん若々しくて、とても素敵でした。そして、ご家族の皆さんも来られて、一緒に席に着き、スタッフによるバイオリン&フルーツや、ハンドベルの演奏を聴いていただきました。さて、いよいよ入居者の皆さんがステージに登場。昨年同様、ハンドベルでクリスマスソングを演奏していただきました。スタッフ一同、感動！素晴らしい演奏の後は、各自好きなトッピングでパフェを作って食べていただき、どの方も満足そうでした。最後はもちろん、サンタさんからプレゼントが届きます。あったかグッズをもらって、皆さんうれしそうでした。



消防訓練

クリスマス会の終了後、夜間の火災を想定した消防訓練と、骨折を想定した応急手当の訓練を行い、非常時に備えました。



アミコ通信



～笑顔・信愛・憩い～



No.9 冬号

発行：アミコ株式会社
http://abikocare.co.jp

アミコグループホーム

いこいの守・堺

11月 園芸

11月2日にテラスにて園芸活動を行いました。天候にも恵まれて皆様で手分けしながら色とりどりの『パンジーの苗』や、春には可愛い花が咲くように『チューリップの球根』も植えました。たくさんの入居者様に参加して頂いたので、歌を唄ったりクイズや体操で身体を動かした後に、そのままテラスでお菓子や珈琲を頂きました。



12月 クリスマス会

12月21日、いこいの守・堺では少し早いクリスマス会を行いました。入居者様、スタッフが協力して準備し、いよいよ当日です。

御家族とお話しながらの昼食は、スタッフが一生懸命に作ったハンバーグです。皆様「おいしい」と言って下さいました。昼食後はゲームと演奏会で盛り上がりました。スタッフが楽しそうに、ゲームを盛り上げていきます。ボランティアの『もんたった』さんによる演奏会は、プロも顔負けの演奏力で、トークも歌もとても素晴らしく、クリスマス会をますます盛り上げて下さいました。



干し柿

いこいの守・堺、年末恒例の干し柿作りに今年も挑戦。入居者様に皮を剥いていただき、串に刺していただき……後は天日干しで、食べるのを待つだけ。この号を皆さんが目にする頃には「ごちそうさま！」と既にお腹の中です…(*^_^*)



地域清掃



月2回、当ホームの建物前の清掃を入居者様と一緒に、通り掛かった方に「こんにちは」と挨拶もして

います。清掃を始めたきっかけは、当ホームは外観だけでは一般的なマンションに間違えられる事が多いので、「おじいちゃん」「おばあちゃん」が住んでいる場所と地域の方にアピールするのが目的でした。かれこれ2年半ほど続いており、清掃の後に参加者全員で『お茶会』をする時間も楽しみです。これからも続けていきます。

アミコ株式会社 グループホーム

アミコ株式会社 本社 大阪市住吉区我孫子東2丁目4番27号
ロイヤルハイイツあびこ7階
TEL 06(6696)5002

●アミライフ・東住吉
●いこいの守・東住吉
●いこいの守・堺
●アミライフ・住之江

〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田6丁目2番24号
〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田7丁目12番32号
〒599-8271 堺市中区深井北町3500番地
〒559-0013 大阪市住之江区御崎7丁目11番26号

TEL 06(6769)1513
TEL 06(6797)7677
TEL 072(276)3833
TEL 06(6682)1201

芋ほり 10月31日



今年も恒例の芋掘りの季節がやってきました。今年の夏は雨が降る日が少なく、大きく成長するか心配だったのですが、思いのほか大きく成長しており良かったです。ただ今年は虫に食べられている芋が多かったのが残念でした。利用者の方にも長靴を履いて畑に入って頂き、スタッフと一緒に芋掘りをしました。畑に入れない方も、ベランダから芋掘りの様子を見られ「今年もたくさん収穫できたね」とおっしゃられていました。とれた芋は後日、スイートポテトにして美味しく頂きました。



11月17日 たこ焼きパーティー



11月17日にはたこ焼きパーティーを行いました。たこ焼き作りには利用者の方にも手伝って頂き、器用にひっくり返して作られていました。みなさん粉物は好きなようで、焼き上がったものもすぐに無くなり、次に焼き上がるのをまだかまだかと待っておられました。昼食後はカラオケ大会を行い、皆さん十八番の歌を披露され点数を競いあっておられました。



おやつのだら焼きも利用者の方それぞれに作って頂き、楽しい1日となりました。

12月22日 もちつき

12月22日には餅つき大会を行いました。庭では白餅、エビ餅、よもぎ餅、等様々な餅をつきました。利用者の方もいつも以上に張り切っておられ、何度も餅をついてくださる方もいました。

午後からはスタッフによる水戸黄門の時代劇を披露しました。セリフを忘れてしまう等のハプニングもありましたが、利用者の方も参加され、楽しく終演をむかえました。おやつにはついた餅をみなさんで食べ、今年一年を締めくくることができました。



避難訓練



11月21日に消防署の立ち会いのもと、夜間設定の避難訓練をしました。2名の職員だけで、どのようにして救助するのか？ どのくらい時間がかかるか？ など体験してみました。昼間は職員も多いので非常階段まで避難できますが、夜間帯は1人では難しく階段の踊り場まで誘導しました。車椅子のかたを起こして車椅子に無理に移乗し誘導しなくても、シーツやマットのまま避難した方が早いと教わりました。

忘年会



12月22日。家族さんを招いて忘年会をしました。昼食には家族さんと一緒に鍋を食べられ、お昼からハンドベルや2人羽織、最後にはビンゴ大会をしました。日々面会には来られますが、お昼を一緒に食べたり、レクリエーションに参加されたりする事は中々ない事なので、家族さんと一緒に過ごす時間を楽しまれ、笑顔一杯の1日になりました。



レクリエーション



12月4日1階のデイサービスより、「踊りを披露するので見に来ませんか？」と声を掛けて頂き、利用者さん何名かを連れて遊びに行っておりました。デイの職員のお母様がボランティアとして参加してくださり、始めに踊りの披露と最後に寸劇を見せて頂き、利用者さんも笑顔でみておられました。終わってからはおやつも頂き楽しいひとときを過ごしました。