



8月15日に納涼盆踊り、花火大会をしました。定番の『炭坑節』等をながし一緒に踊られる方や、手を叩きながら見られる方など様々でしたが、とても楽しそうにされておられました。その後、花火大会をして大きな音に驚かれる方もおられましたが、ジュースを飲みながら、大いに盛り上がりました。



～体操～

利用者さんの日々の健康のために昼食前に毎日、ラジオ体操、口腔体操等を行っています。足踏みや言葉遊び等、時にはスタッフと共に笑ってもらえるような楽しい体操をしています。



9月11日敬老会を開催しました。昼食には、いくらの乗ったちらし寿司を皆さん完食されました。その後、地域交流として近くの城南学園幼稚園の園児達を招きました。昔遊びのけん玉やめんこ、折り紙などで一緒に遊び、普段とはまた違う笑顔がたくさん見せてくださいました。また米寿・白寿の利用者様には特別に贈り物を用意して、日頃の長寿を祝いました。

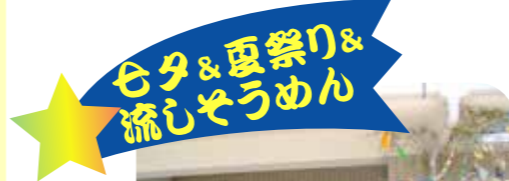


～笑顔・信愛・憩い～



No.8 秋号  
2013年  
発行：アミコ株式会社  
http://abikocare.co.jp  
アミコグループホーム

アミライフ・住之江



7月は7日に七夕祭り、29日に夏祭りを行いました。七夕の数日前には玄関前に、毎年恒例となった大きな笹が登場。なんと昨年ここで短冊に書いた願いごとが、この一年でみごと叶った方がおられたのです(^o^)/～♪ まずはその縁起のいい笹の前で記念写真を撮り、フロアに戻ってからは、七夕の由来についての話や、七夕クイズ、『七夕さま』の歌で楽しみました。

夏祭りでは昼食に、こちらも恒例となった流しそうめんを用意。今年はバイキングコーナーも作り、玉子焼きやウインナーなどを、お好みで取っていただきました。

そして休憩の後は、お楽しみ劇場。『みいちゃんの夏』という紙芝居に沿って、ワイルドなかたつむりや、大きなひげの金魚売り、さわやかな鳴き声のせみなどが登場し、歌やクイズを交えながら、お芝居が進行していきました。入居者の皆さんは大笑いしながら、楽しんで観ていらっしゃいました。



8月1日と2日、地域の盆踊り大会に参加しました。浴衣姿の踊り手のみなさんに交じって、輪の中で一緒に踊りました。車椅子の方も、スタッフが押して踊りの列に加わると、上手に手を動かし、踊っておられました。



9月23日、敬老会を行いました。まずは昼食…スタッフが手作りしたちらし寿司などのごちそうメニューを召し上がっていただきました。

午後は家族様にもお越しいただいて、『スイートピー』の皆さんの大正琴や、『幸寿会』の皆さんの日本舞踊を、一緒に楽しみました。



そして、ボランティアの方々に負けてはられないと、スタッフも創作ダンスを披露。入居者の方も、見事な美声で歌を披露してくださいました。



おはぎと抹茶でおやつを召し上がっていただいた後は、外食券や商品券が当たるビンゴ大会。入居者の方々が全員参加してくださいました。充実した敬老会になりました。

# いこいの守・堺

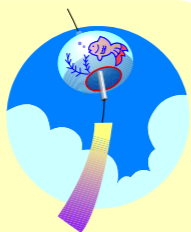
第2回  
ちゅうちゅう  
歌合戦  
H25.7月7日

堺市中区のグループホーム合同の歌合戦に参加しました。照れ屋な入居者様ばかりなので、参加することは当日まで内緒にさせて頂きました。『上を向いて歩こう』に合わせて歌体操を考案して、日課の体操として取り組んで頂きました。



いよいよ迎えた当日、始めこそは照れておられましたが、マイクを持たれ挨拶をされ、元気一杯に歌体操を披露して下さい、6組中、見事3位に選ばれました。

## 7月レクリエーション



七夕にちなんで風鈴と短冊を利用者様と一緒に作りました。風鈴の部分にはペットボトルに色を塗ってもらい、短冊には利用者様と家族様、スタッフに願いを書いてもらい、各フロアに飾り付けました。風鈴部分への色塗りは「はずかしいわ」と言われながらして下さったり、他の利用者様を見て「あんたじょうずやな」と言われながら楽しんでおられました。時々飾ってある風鈴短冊を見て「きれいやな〜」と言われるので「〇〇さんが作ったんですよ」と言うと「ほんま!」と驚いておられました。七夕のレクはすごろくゲームを行い、大きなサイコロを手で遠くへ投げる人、チョコッと投げる人、しまいには足で蹴る人まで出てこれ皆さんで楽しむ事ができました。



## 日常の風景

### ～体操～

NHKのテレビ体操を一緒に行ったり、職員が制作した『桃太郎体操』を行ったり、はたまた職員がその日の参加される入居者様の身体の動きを見ながら少し動きのある体操を行ったりと、入居者様が飽きないように工夫を凝らし楽しみながら身体を動かしていただいております。時折入る合の手や掛け声で盛り上がることもあり、楽しいひとときとなっております。



体操が盛り上がった時には、普段はお立ちにならない入居者様が立って体操をされたりします。そのような時は本人様の気持ちを尊重して職員が本人様の横や両側に立つことで、転倒の危険性を考慮しつつ身体を動かして頂いております。皆さんの『やる気』をいつまでも大切にしたいと思います。



# いこいの守・東住吉



7月7日にデイサービスをお借りして、アミライフ・東住吉と合同で七夕祭りを行いました。

フロアでは屋台風のお店を出し、テラスでは流しそうめんをしました。食券を用意し、好きなものを選んで食べて頂く様に工夫し、皆様には好きな物をいっぱい食べて頂きました。手作りの綿飴が人気で、何度も取りに行かれる方がいらっしゃいました。



午後は施設対抗で運動会を行いました。パン食い競争や、輪投げ競争など色々な競技を行い、いこいの守チームが勝っていたのですが、最後の玉入れ競争で逆転され悔しい思いをしました。



最後は恒例のスイカ割りを行い、皆さんで美味しく食べ、七夕祭りを終わりました。

## 花嵐ふれあい夏祭り

8月3日は、地域で行われている花嵐ふれあい夏祭りに参加しました。



ポテトやたこ焼き、ラムネなど食べたい物を買って頂き、お祭りの雰囲気を楽しみました。一段落すると矢倉の所に行かれ、地域の方が踊っているのを楽しそうに見られていました。



また、出店にも参加し、ジュースなどの販売でお客さんに声を掛け、呼び込みや接客の手伝いもして下さいました。



8月21日は、施設内で盆踊りを行いました。前日に利用者の方にも手伝って頂き、フロアを提灯で飾りつけました。夕食後準備を始め、夕暮れ時から盆踊りが始まりました。皆さんハチマキとハッピーを着てやる気満々といった様子で、音頭に合わせ思い思いに踊られていました。

短い時間でしたが夏の季節感を感じて頂けたと思います。



## 敬老会

9月15日は、敬老会を行いました。昨年に続き当日が台風直撃というお天気だったのですが、暴風雨の中家族様やボランティアさんも来て頂き、無事に行うことができました。残念なのは今年も託児所の参加が台風のためキャンセルになったことです。



昼食はスタッフが前日から下準備をし、手作り松花堂弁当を食べて頂きました。昼食後はボランティアさんによる尺八と三味線で、民謡を披露して頂いたり、家族様が踊りを披露して下さいました。



その後はスタッフによる『お笑い組体操』を披露し、皆さんに楽しんで頂けたと思います。