

いこいの守・東住吉

お花見



4月5日に施設近くにある大和川へお花見に行きました。

大和川に着くとみなさん満開の桜に見とれおられ、「ずっと見ときたいわ」と言われて

いました。

休憩の際にお饅頭を食べたのですが、やはり花より団子といったご様子で花見を楽しめました。

久しぶりに長距離を歩かれた為か「疲れたわ」と言われる方もいらっしゃいましたが、季節の変化を感じ取っていただけだと思います。



万部おねり



5月3日には大念佛寺で行われる、万部おねりと言う仏様の行列を見に行きました。利用者の方も初めて見られるようで、興味津々でスタッフに「あれは何?」と質問されていました。

出店もたくさんあり、帰る際にベビーカステラとジュースを買い、一緒に食べて帰りました。思いのほか人混みが多かったのですが、楽しそれ何事もなく無事に帰ってくることが出来ました。



イチゴ狩り

5月16日に八尾にイチゴ狩りをしに行きました。

当日は天候にも恵まれ、ビニールハウス内は快適に過ごすことが出来ました。車椅子に乗っていても、手が届く位置にイチゴがたくさん実っており、赤々と美味しいイチゴをたくさん食べられました。「もうお腹いっぱいやわ」と言われながら、時間いっぱいになるまで食べられていきました。帰り道で昼食をとり、楽しい一日になりました。



長居公園 遠足*



6月3日には長居公園遠足へ外出しました。

まずは公園前にあるレストランで少し早めの昼食をとりました。外食という事もあり緊張されている方もいましたが、料理が出てくると、緊張が解けたのか会話を楽しみながら食事をしていました。

食事が済むと長居公園へ散策に出かけました。噴水広場で一旦休憩し、水に足をつけたり、草むらで横になったりと、普段あまりできないことを楽しみました。普段以上に体を動かし疲れたのか、帰りの車の中では眠られる方も見られました。



アミコ通信

～笑顔・信愛・憩い～

No.7 夏 号
2013年

発行：アミコ株式会社
<http://abikocare.co.jp>

アミコグループホーム

アミライフ・東住吉

お花見



3月27日29日に、長居公園に夜桜、4月1日の日中にお花見に行ってきました。

夜桜ではみんなで甘酒を飲み、日中の花見では桜を見ながら桜餅を食べました。

当日はお天気もよく、利用者さんに桜を見て頂き季節を感じて頂く事が出来、とても良かったと思います。

また公園に来られた方、お散歩中のワンちゃん等とのお話ししたり触れあつたり、普段と違う事を体験してもらう事が出来ました。



外出



日頃、施設では朝食、昼食、夕食等決められた物を食べ、行動範囲も居室とプロアを行ったり来たり、施設の近所を散歩したりと限られた中での生活をされているので、たまには外の空気を吸ったり日頃食べられないものを食べたりと言う目的で、イオンモール堺北花田店へ行きました。

利用者さん一人にスタッフ一人がつき、食事組とスイーツ組に別れて行きました。施設の中では食べられない物を食べる事ができ、夕食のおかずを買ったりショッピングも楽しまれていました。

近代的なスーパーなのでバリアフリーになっていて、車椅子でも自由に行動が出来て、利用者さんもとても喜んでおられました。

アミライフ・住之江

お花見



お天気に恵まれた4月1日、午前にはジャスミンユニット、午後にはラベンダーユニットの皆さんで、近所の公園までお花見に行きました。お赤飯であんこを包んだ桜餅風のおはぎをおやつに持つて、満開の桜を眺めながら、のんびりと召し上がっていただきました。午後には公園に遊びに来ていた女の子たちから、つんざき花をプレゼントしてもらいました。

大運動会



5月27日、アミライフ・住之江 室内競技場(?)にて大運動会を行いました。事前に入居者の方々に万国旗や横断幕の色塗りをしていただき、準備万端&やる気満々で臨みました。ラベンダーユニットとジャスミンユニットの対抗戦で、競技種目は『玉入れ』『バトン渡し』『ボーリング』『パン食い競争』の4種目でした。それぞれのユニットの皆さんのがんばりで接戦となり、総合優勝は9点の僅差でラベンダーチームに決まりました。表彰式では各ユニット代表者に、優勝・準優勝の盾が渡されました。

長居公園遠足

6月16日、アミコ愛・あい・デイサービスの車を借りて、長居公園植物園へ遠足に行きました。色とりどりの花が新緑に映え、お天氣にも恵まれて、とてもいい景色でした。



イオンモール堺北花田 外食

6月24日、再び愛・あい・デイサービスの車を借り、北花田のイオンモールまで外食に行きました。それぞれお好きなものを食べていただけるようフードコートへ行き、様々なお店のメニューの中から、ご自分で選んでいただきました。ステーキ、カツカレー、うどん&いなり寿司など好みは色々ですが、ドリンクをつけたり、デザートにドーナツを召し上がっ



たりして、皆さん思い思いに楽しんでいらっしゃいました。食後は帽子やアクセサリーを試着して、お買物の気分を味わいました。



防災訓練

6月27日、自衛消防訓練サポートセンターの方々にお越しいただき、地震による津波を想定した避難訓練を行いました。地域の方々が30人近く集まってくれたり、同じ建物内のマンション会議室で、歩けない方の搬送方法などの講習も受け、充実した訓練になりました。

いこいの守・堺

4月

お花見



4月は近隣の綾南南公園まで2日に分かれてお花見に行きました。

季節感たっぷりのお弁当を特別に頼んで、皆様で青空の下、美味しく頂くことが出来ました。

そして、楽しいゲームや体操、春に関する歌をみんなで唄いながら、たいへん盛り上がる事ができました



5月 ツツジ & カラオケ



5月7日、10日、13日の3日に分けて、深井駅近くの水賀池公園にツツジを見に行きました。

風が強かったり雨が降りそうだったり、お天気ともにらめっこしましたが、手作りのおにぎりを片手にみんなでオードブルを食べて、ピクニック気分で盛り上りました。

残念ながら1日だけ雨が降りそうだったので、ホーム内でカラオケ大会を行いましたが、スタッフみんなで盛り上ることが出来ました。ツツジの花と皆様の笑顔で、幸せ気分いっぱいの5月レクでした。



6月 演奏会



6月8日(土曜日)住吉吹奏楽団の方々をお迎えして、演奏会を開きました。

演奏前から感極まり涙される入居者様、楽しそうに唄ったり指揮者のように腕を振られる入居者様。

他の施設からも参加して頂き、ゆったりとした時間を過ごせました。

