

1月 お正月



1月といえば『お正月！』お正月と言えば『初詣!!』と言う事で『野々宮神社』にお参りに行ってきました。今年も健康でありますように」とお祈りされた入居者様が殆どでしたが、中には「『こんにちは』って挨拶したんや」と仰る方もおられました。

後日、スタッフお手製のおみくじで今年の運勢を占っていただきました。『小吉』にて微笑まれる方、『大吉』で周りの方から「ええなあ」とうらやましがられる方や様々でした。おやつには、美味しいわらび餅と甘酒で舌鼓!! 皆さん楽しく過ごして頂きました。



2月

節分



『笑う門には福来たる!!』

2月8日に節分の豆まきを行いました。スタッフ扮する金棒を持った鬼と福娘!

急遽、入居者様にも参加して頂きました。鬼の面をかぶりスタッフとお揃いの衣装を着て、皆様に福をおすそわけ♪♪(甘納豆&ミルクボーロ)



鬼に向かって落花生を投げ、無病息災を願いました。

3月

ホワイトデー

3月のレクリエーションは『ホワイトデーを祝おう会』と称して、男性入居者様より女性入居者様へ、日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントを渡して頂きました。残念ながら、プレゼントはいこいで用意したダミー品でしたが……。

男性から渡すということで当初、盛り上がるのかと心配しましたが、いざ始まってみると「ありがとう」といいながら満面の笑みを浮かべ渡しておられました。中にはプレゼントを受け取って貰って『泣いてるんじゃないか?』と思うほど顔をクシャクシャにしながらかけておられる方がいたり、スタッフも入居者様とともに楽しむことができました。おやつにはチョコレートフォンデュを食べて頂き、あま〜いあま〜い一日になりました。



アミコ通信



～笑顔・信愛・憩い～



No.6 春号
2013年
発行：アミコ株式会社
http://abikocare.co.jp

アミコグループホーム

いこいの守・東住吉

お正月



【おせち料理・書き初め・初詣】

今年も、お正月を手作りのお節料理で迎えました。スタッフ特製のお節料理に喜んで頂け、「綺麗に盛り付けてあるねえ!」と嬉しいお言葉を頂きました。



お節のあとは、近くの中臣須牟地神社に初詣へ。思い思いにお参りされ、スタッフも皆さんの1年の健康を願いました。



初詣のあとは、大きな模造紙に皆さんで書き初めをしました。さすがっ! 皆さん達筆で、スタッフもまけじと思いつくままに書き、お正月を楽しみました。



2月3日

節分



今年も、一年の無病息災を願い、豆まきを行いました。前日に利用者様全員に鬼の面を作って頂き、豆まきを待ち遠しようにされていました。

「福は内、鬼は外」の掛け声と共に一斉に投げ合い、皆さんに鬼役もして頂きました。豆を投げるよりも食べることに集中されている方もおられましたが、皆さん笑顔で楽しまれました。

おやつには厄除け饅頭を食べ、無事に終わることが出来ました。



今年もいこい東自慢の七段飾りの雛人形を飾りました。

「立派な雛人形。きれいだねえ」と飾っている間は何度もごらんになる方もおられて、今年も皆さんに喜んで頂けたようでした。



地域活動
～大和川の清掃～
3月3日



地域活動の大和川・清掃活動に参加しました。今回はスタッフのみの参加となりましたが、地域の方々と交流しながらの清掃活動にいい汗をかき、気持ちのいい一日になりました。今後も地域活動に利用者様と共に参加していこうと考えています。

たこ焼きパーティー



3月の行事はたこ焼きパーティーを行いました。下準備の時から手伝ってくださる利用者様もおられ、皆様張り切っておられました。色々な具材を混ぜ入れ「美味しい、美味しい」と言われ、いつも以上に食べられていました。おやつにはたこ焼きプレートでカステラを作り、前日に練習した時より上手く作ることが出来ました。カステラも好評で、すぐに無くなり「もう無いの?」と言われる方もいらっしや、楽しいひとときを過ごしました。

お正月

元旦 1月1日に職員手製のおせち料理と、利用者さんがついてくれたお餅を使ってお雑煮をみんなで食べました。食べながらどの料理がどんな意味を込めて作られているなどの話をして、元旦気分を味わいました。



近くの中臣須牟地神社に分かれて歩いて参拝に行き、各々1年の健康を祈りました。

節分

2月3日に2Fフロアに集まって豆まきをしました。

利用者さんが積極的に鬼役を志願してくれて、職員と一緒に鬼の面をかぶり鬼役をして、豆を投げられたり、他の利用者さんは必死に豆をまいたり投げずに食べたりと、それぞれ楽しまれていました。「豆は歳の数だけ食べましょう」と言うと、「そんないっぱい食べれない」と笑われていました。

おやつには厄除け饅頭を食べられ、「1年健康に過ごせますように」とみんなで厄除けしました。



アミライフ温泉!?

3月10日、1階のデイサービスの大浴場へ、入浴にいきました。大きいお風呂に複数人で入る機会があまりないため、ゆっくりと楽しく入っておられました。

入浴後はカラオケ大会と2、3月生まれの方の誕生日会をし、ケーキを食べたり歌を歌ったり大変盛り上がりました。



お正月

1月1日、昼食におせち料理を用意し、ジャスミンフロアに集まって、お正月のお祝いをしました。お屠蘇の代わりにノンアルコールビールをお出しすると、とても喜んでいただけました。



おもちつき



1月14日、各地で大雪となった成人の日、御崎南公園町会のお餅つきがあり、参加させていただきました。つきたての美味しいお餅を、あべかわ餅やいそべ餅、大福など、さまざまな味わいで食べさせていただき、地域との交流もあり、楽しい時間を過ごしました。



節分

2月7日、節分の豆まきと、1月・2月生まれの方のお誕生会をしました。

まずは迫力満点の鬼3人衆の登場で、フロアは大盛り上がり！ 新聞紙を丸めた大粒豆で、カいっぱい「おには～そと！」。鬼がいくら驚かせても、入居者の皆さんは大笑いで、豆を撒いていらっしやいました。

そのあと、頬に大きなこぶをつけたおじいさん役のスタッフが加わり、「こぶとりじいさん」の劇を披露し、再び場内に笑いが起こりました。



ペーパークラフト

2月半ば、ひな祭りに向け、ペーパークラフトでひな人形を作りました。はさみやのりを使っての細かい作業ですが、入居者の方々も根気強く、また楽しみながら、ていねいに作っていただきました。



ひなまつり

3月4日、ひなまつりと3月生まれの方のお誕生会をしました。スタッフのお琴演奏で幕開けし、皆で「うれしいひなまつり」などの歌を歌ってから、利用者の皆さんにお雛様・お内裏様の衣装を着ていただいて、記念撮影をしました。どの方も本物の雛人形に負けず劣らず、いい顔をされていました。



イベント

3月7日住之江区民ホールで行われた催しに参加しました。「区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業」として行われたイベントで、講演・歌・漫才の三部構成のショーを楽しみました。歌手の方と握手をしてもらい、皆さんとてもうれしそうでした。

おやつケーキは、先にスポンジケーキをお配りしてから、クリームとフルーツを持ったスタッフが順番にまわり、一緒にデコレーションを楽しんでいただきました。

