

# お花見

～大阪城公園・西の丸庭園～



4月15日(日)、入居者様全員で大阪城公園・西の丸庭園へお花見に行きました。

当日、天気にも恵まれ芝生の広場でお弁当を食べて、西の丸庭園を散策しました。お昼ご飯でお腹いっぱいになって、暖かい陽気に眠たそうにされている方もおられました。桜越しの大阪城を眺めながら、たくさんの人たちで賑わう大阪城を、皆さん楽しんで頂けたようでした。帰所後はおやつにドーナツを食べました。



# 外食 回転寿司

6月6日(水)・13日(水)は1階・2階の入居者様、2班に分かれ、以前よりリクエストのあったお寿司を、近くのかっぱ寿司に食べに行きました。たくさんのメニューになかなか決められず迷いながら、お寿司が苦手の方もおられたようでしたが……皆様好きなネタを選んで「まだまだ食べれます！」とたくさん召し上がっておられました。



お寿司を食べた後は、近くの公園へ散歩しながらのんびりと帰りました。



# 矢田東小学校2年生 いこいの守見学

近くの矢田東小学校2年生の児童が、いこいの守に見学に来てくれました。元気いっぱいの小学生の姿に皆さん笑顔で迎えられました。小学生からの質問やふれあいに、楽しい時間を過ごされたようでした。



# 消防訓練

キッチンからの火災を想定した火災訓練を行いました。スタッフは想定に基づいて行動し、非常時に備え訓練を行いました。



# アミコ通信



～笑顔・信愛・憩い～



No.3 夏号  
2012年  
発行：アミコ株式会社  
<http://abikocare.co.jp>

アミコグループホーム

# アミライフ・東住吉

## 造幣局の 通り抜け

4月18日・19日の2班に分かれて、『造幣局の桜の通り抜け』に行きました。長距離を歩く事になるので、車椅子を利用しない利用者様が不安でしたが、休憩



を取りながらよく歩かれ、皆さん終始笑顔で楽しまれていました。桜はほぼ満開で通り抜け内はすごい人で、はぐれたり進めなかったりと困る場面もありました。昼食は職員手製のお弁当を、桜之宮公園で陽の温もりと気持ちの良い風を感じ、目の前で繰り広げられる大道芸を見ながら美味しく頂きました。「久しぶりに来れて良かった」「ゆっくり見れて良かったね」「お弁当が美味しかった」など嬉しい言葉をもらえました。



## おはぎ作り

5月4日におはぎ作りをしました。職員のほとんどが作った経験がなく、上手に出来るかと不安でしたが、利用者様は昔取った杵柄で手早く作っておられました。必死に包んでくれる方、つまみ食いをする方、色々な表情が見られました。周りにはきな粉と青のりをまぶし、美味しく頂きました。残ったあんこで作ったぜんざいや、きな粉牛乳も好評で、とても喜ばれていました。今後も利用者様に、作る喜びを感じて頂けるようなおやつ作りを、取り入れていきたいと思いました。



## 避難訓練

6月1日、消防署立ち会いのもとに避難訓練・消火訓練をしました。今回は隣接しているガレージからの出火という想定で行いました。全員階段とエレベーターを利用して1階まで降りて頂き、所要時間13分かかりました。その後、希望される利用者様と職員が、消火器で消火訓練をしました。消防隊の方より「皆さんとても真剣にできていました」とお褒めの言葉をいただきました。



## 駒川商店街散策 と 外食

6月4・5・7・8日と4班に分かれて、駒川商店街に行ってきました。到着してまず、「だいまよう」でお寿司を食べ、その後各自自由行動で商店街を散策しました。



事前に行きたい所をお聞きし、服や靴や本を買ったり、おやつにお好み焼きを買われたり、映画好きの利用者さんは「TSUTAYA」に行き、DVDをレンタルしました。にぎやかな商店街の雰囲気味わって頂けたと思います。



## いこいの守・ 堺

4月16日

### お花見



念願の入居者様全員での外出!!  
 事前にお弁当を選んでもらい、近くの陵南公園の桜の木の下で、楽しくお話ししながら食べました。  
 歌を唄ったり、野点をしたり、スタッフの赤ちゃんも特別参加して、和やかな雰囲気自由な時間を過ごしました。  
 最後は、集合写真とスタッフが考案した『桃太郎体操』を参加者全員で盛り上がり、春の良い一日となりました。



5月21日

### 深井保育園児と交流しよう!



当日は、朝より職員が考えたレクリエーション『玉入れ』『ボーリング』を行いました。点数を付けて個人戦を行ったためか、普段あまり参加されない方も、積極的に参加されて、ワイワイと点数を競い楽しまれていました。  
 午後からは、深井保育園児が遊びに来てくれました。園児達の歌や考えてきたゲームを披露してくれ、利用者様と園児と一緒に楽しんでおられました。

園児達が帰る時には、ご自身のお孫さんと重ねたのか、涙でお別れしていた利用者様もおられました。



6月4日

### 遠足〈海遊館〉

初めて遠足の外出で海遊館に行きました。当日は天候にも恵まれ、海遊館の前で記念撮影を行いました。家族様の参加もあり、普段は直ぐ帰ると言われる方も、終始ニコニコされて過ごされていました。昼食は海辺で潮風を受けながら、職員お手製のお弁当を「外で食べるお弁当はおいしいな〜」と皆様笑顔で食べておられました。



館内では、イルカの水遊びやペンギンのランチタイムを見て、利用者様と職員一緒に楽しませていただきました。帰る前には皆様のおこづかいで、お土産をご自身で選んで買って頂きました。次回は7月9日、9月24日に行く予定をしています。晴れたらいいなあ〜!!!



## アミライフ・住之江

4月の第2週、住之江公園駅近くの『大阪護国神社』まで、お花見に行きました。

参道の両側にたくさんの桜が咲き、参加した方々は、お参りをしたり、おみくじをひいたり、春の行楽気分を満喫しておられました。



### お花見 & 桜だんご作り



4月18日には、入居者の方々とスタッフで、おやつの桜だんごを手作りしました。

白と桜色の生地をこねるところから始め、桜の葉で包まれたかわいらしいお団子ができるまで、皆さん手際よく作業してくださいました。

自分たちで作ったおやつの味は、春の香りがして格別でした。

### コロコロボーリング & カラオケ大会

5月4日、ペットボトルをコロコロ転がすゲームを行いました。かがんだ状態から慎重にペットボトルを転がし、どなたも高得点を出しておられました。

ゲームを楽しんだあとは、カラオケ大会。歌って楽しむ方、聴いて楽しむ方、皆で一緒に過ごすひとは、とてもなごやかでした。



### 消防訓練

6月21日(木)午後、夜間を想定した消防訓練を行いました。夜勤者2名で初期消火や避難誘導をシュミレーションし、自衛消防訓練サポートセンターの方からアドバイスをいただきました。



近隣にお住いの方々もお越しください、熱心に説明を聞いてくださいました。

### 長居公園 遠足

6月11日、アミコ愛

・あい・デイサービスのリフト車を借り、長居公園へ遠足に行ってきました。自然がいっぱいの公園内を散策し、穏やかな時間を過ごしました。



アミライフが誇る3人のストリートパフォーマー達も巨大けん玉や組体操などを披露し、皆様に楽しんでいただきました。



### 安立保育所交流

6月27日、あんりゅう保育所からそうぐみの子供たちが、25人遊びに来てくれました。



「もしもしかめよ〜」と歌いながら肩たたきをしてくれたり、入居者の皆さんと一緒に、特大パズルに挑戦したり、手作りのプレゼントもいただきました。



入居者の方々は、とろけるような笑顔で子供たちを迎えていました。