

1月 『初詣』気分でお正月!

1階玄関を利用して、『アミコ総本宮 いこいの守神社』を作り、初詣をしていただきました。

賽銭を投げてもらい、祈願しておみくじをひかれ、大吉の方・吉の方・末吉の方、それぞれのお顔の表情がとても良かったです。

初詣のあとはゲームタイム！ 輪投げをして、点数によってお菓子をゲットしてもらいました。入居者様の何人かが、輪投げの輪を首にかけられる場面もあり、とても楽しかったです。



2月 バレンタイン大作戦

バレンタインデーにちなんで「告白ゲーム」、題して『バレンタイン大作戦』を行いました。

男性入居者様や男性スタッフから、女性入居者様や女性スタッフへ、ハートがいっぱい付いたプレゼントと共に、「好きやで」などの愛の言葉が書かれたカードを手渡しました。少し恥ずかしいという方には、「ぼちぼちやな!」「おつかれさん!」と書かれたカードも用意しました。

あるスタッフが女性入居者様に告白しようとする、後ろから「ちょっと待ったー!」と、ライバルが出現。二人の男性から告白を受けたその方は、恥ずかしそうにされながらも、プレゼントを受け取っておられました。



3月 ひなまつりゲーム大会

3月8日(木)、2階と4階に入居者様が移動し、各階2チームにわかれてゲームをしました。

●コイン落としゲーム●

水をはった水槽に、大皿・中皿・おちょこと重ね、入居者様に上から1円玉を落としてもらって、点数を競い合いました。1円玉を落とす緊張の瞬間、他の入居者様も応援をして、一緒になって楽しみました。



コイン落とし

●お箸リレー●

あられにみたてた紙の玉をお箸でつかみ、隣の器に入れていくリレーで、最後の器にたどり着いた数を競います。お箸をうまく使って隣の器に入れていく入居者様が多く、また、お箸でつかむのが苦手な方は、スタッフが手伝いながらリレーしました。



お箸リレー

おやつにはいろんな種類の雛あられを買ってきて、入居者様とスタッフと一緒に食べました。チョコレート味・ひなボーロ(チチボーロのひなまつり用)が、入居者様に人気がありました。全員でひなまつりの歌を何度も歌いました。

いこいの守・堺では今年度から取り組んでいることがあります。その月の誕生日の方々に「サプライズ」として、レクの後に入居者様・スタッフ一同で『ハッピーバースデー』の歌を歌い、祝うことです。ご本人たちは何が起こったのかわからず、驚かれています。意味がわかられた時には、すごく嬉しい表情になっておられました。



いこいの守・東住吉

お正月



お正月の1日から3日は毎年恒例の、スタッフが手作りしたお節料理を皆さんで囲み、新しい年を迎えられたことをお祝いしました。

美味しいお節料理を食べた後は、初詣に近くの中臣須牟地神社(なかとみすむちじんじゃ)へ行きました。皆さん神妙な面持ちでお参りされ、思い思いに祈願されたようで、スタッフも皆さんの今年一年の健康を願いました。

節分豆まき

2月3日(金)の節分は、1F・2Fの利用者様が集まって、豆まきを行いました。

皆さんそれぞれ手作りした鬼のお面をつけて、大きな声で「鬼は外～! 福は内～!」。普段あまり参加されない方も、この時だけは鬼にまけない表情で豆まき!かと思いきや、豆を投げずにつまみ食いされている方も……。

豆まきのあとは、カラオケ大会をして、おやつに甘いぜんざいを食べました。



第2回

3月5日

たこ焼き&カステラパーティー



3月は前回好評だった、たこ焼きパーティーを行いました。2回目ということもあって、心なしか前回よりも、皆さん上手に焼かれていたように思います。

スタッフも慣れた手つきでひっくり返し、あまりに美味しかったのか、お腹いっぱいのはずなのに、まだ少ししか食べていないと言われる入居者様も。

おやつには皆さん大好きなあんこをはさんだ手作りのカステラを食べました。たくさん食べたはずなのに、あっという間になくなって、会はお開きとなりました。

♪ふれあいハーモニー♪



月に2回、地域のボランティアさんによる『ふれあいハーモニー』が開かれます。季節の歌や昔懐かしい童謡、歌謡曲をギターやハーモニカの生演奏で合唱します。皆さん楽しみにされており、終わってもずっと口ずさんでおられる方もいらっしゃいます。

締めくくりは恒例の♪ここに幸あり♪スタッフも一緒に歌って、次回を楽しみに終わります。



お正月 初詣

元日は午前と午後にわかれて、近くの神社に初詣に行きました。



気持ちを込めてお賽銭を投げ入れて、一生懸命に手を合わせておられる方や、本殿にむかって何かおしゃべりされている方もいらっしゃいました。

昼食はおせち料理を用意し、お赤飯、黒豆、紅白なます、かずのこ、煮物、お雑煮でお祝いの膳を囲みました。お正月なので多数のご家族様の来訪もあり、皆様おだやかなお正月を迎えられました。



節分 豆まき

2月3日(金)は、毎年恒例の節分の豆まきをしました。

前日までにめいめい鬼の面を作っていて、当日には希望の方に鬼役になっていただき、体操の後、豆まきを始めました。鬼に豆を投げられる方や、投げずに食べられてしまわれる方や、怖くて下を向いたままの方がいらっしゃいました。

最後にお福役の利用者様が登場し、皆様に福を招いてくださいました。

おやつに厄除け饅頭をいただき、厄落としは無事終わりました。



梅見

3月4日(日)は藤井寺の『道明寺・天満宮』まで梅を観に行きました。

あいにくの小雨模様で足元が悪かったのですが、誰も怪我することもなく、楽しい一日を過ごされました。満開とはいかなかったのですが、久々に間近で見る梅に、皆様の笑顔がみられました。

野点を体験したり、手作り弁当やぜんざいを食べたりと、賑やかに過ごされました。

帰りの電車の中で「またみんなで出かけたいね」と嬉しい声も聞かれました。



たこ焼きパーティー

3月19日(月)、『たこ焼きパーティー』をしました。

3階のフロアに皆様集まりワイワイと楽しく鉄板を囲み、火傷しないように気をつけながら竹串を持ち、たこ焼きをやきました。

あまりたこ焼きを食べる機会がないので、皆様は笑顔で楽しく早々と、お一人3~5個ペロリと食べられました。好評だったため、次回は「おはぎ」を作りますか？



という話が出ています。



お正月

元日、昼食時にジャスミンフロアに集まり、新しい年を迎えたお祝いをしました。

かまぼこ、えび、かずのこ、なます、煮しめなどのおせち料理と、赤飯・お雑煮も用意し、穏やかな雰囲気の中で召し上がっていただきました。

また、年明けからたくさんのご家族にお越しいただき、とてもいいお正月でした。



節分 豆まき

2月8日(水)の午後、ジャスミンフロアに集まり、節分の豆まきをしました。

赤鬼・青鬼が登場すると、新聞紙を丸めて作った豆で「鬼は〜外! 福は〜内!」と威勢よく鬼退治。

皆様笑顔で投げているので、一度退散した鬼を「アンコール!」と呼び戻し、何度も豆まきを楽しみました。



ひなまつり

3月3日(土)、ひなまつりパーティーを行いました。

「うれしいひなまつり」を合唱してから、女性の入居者の方はお雛さま、男性はお内裏さまに変身していただき、それぞれ記念撮影を行いました。どの入居者の方も、驚くほどよくお似合いでした。

そして、手作りの甘酒と共に、花まんじゅうとひな



あられを召し上がり、最後に玄関ホールに飾ってある雛人形とも、記念撮影をしました。カメラ側から「はい、チーズ」と声をかけると、少女のような笑顔が返ってきました。



ボランティアの皆様による催し

アミライフ・住之江では、読み聞かせ・声楽・歌体操・日本舞踊・銭太鼓・大正琴・音楽セラピーなどなど……様々な分野から、ボランティアの皆様にお越しいただいています。色々と工夫を凝らして楽しませてください、また地域との交流の架け橋にもなっています。

